

GUIA DE BASE COMUNITÁRIA: ORIENTAÇÕES PARA O CUIDADO DA CRIANÇA COM DIARREIA

AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE
AGENTE DE CONTROLE DE ENDEMIAS

SESAI

SECRETARIA DE
SAÚDE INDÍGENA

DSEI GUATOC
DSEI GUATOC
GUATACARI

ATENÇÃO À CRIANÇA COM DIARREIA

A criança que apresenta diarreia¹ perde muito líquido por meio das fezes amolecidas, e isso pode levar a um estado de desidratação. Quando você encontrar uma criança com diarreia, é importante observar o seu estado de hidratação. Para isso, observe:

OBSERVE	Hidratado	Desidratado	Muito Desidratado
Comportamento	Ativo, alerta	Irritado, intranquilo (agitado)	Muito fraco, acamado
Olhos	Normais	Fundos	Muito fundos e secos
Sede	Bebe normal, Sem sede	Sede, muita sede, bebe rápido e avidamente	Bebe mal ou não é capaz de beber
“Lágrimas ao choro”	Presentes	Poucas ou ausentes	Ausente
Boca/língua	Úmida	Seca ou levemente seca	Muito seca
Como Decidir?	Sem sinais de desidratação	Se apresentar dois ou mais sinais acima,	
O que fazer?	Seguir o Plano A e notificar o caso à equipe de saúde.	Encaminhe o paciente ao serviço de saúde para ser avaliado.	



Nota: Se houver dúvidas sobre a existência de desidratação, deve-se encaminhar e notificar a equipe de saúde.



Em caso de presença de diarreia ou vômitos, mesmo sem presença de desidratação, seguir o **PLANO A** e notificar a equipe de saúde.

¹ Diarreia: três ou mais episódios de fezes líquidas em um dia inteiro (24 h).

PLANO A

PARAPREVENIRADESIDRATAÇÃO

Adaptado do Ministério da Saúde. Manejo do Paciente com Diarreia – 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/d/dtha/publicacoes/manejo-do-paciente-com-diarreia>

Explique ao responsável da criança ou acompanhante pra fazer no domicílio:

1. Oferecer mais líquidos do que o habitual para prevenir a desidratação:

- Acriançadeve tomarlíquidos caseiros (água,chá, suco, água de coco e sopas) ou solução de sais de reidratação oral (SRO) após cada evacuação diarreica e episódio de vômitos, em pequenas quantidades e maior frequência.
- Não utilizar refrigerantes e, preferencialmente não adoçar o chá ou o suco.

2. Manter a alimentação de costume para prevenir a desnutrição:

- Continuar o aleitamento materno.
- Manter a alimentação normal para as crianças que comem alimentos sólidos.

3. Se a criança não melhorar em dois dias ou se apresentar qualquer um dos sinais abaixo, leve-a imediatamente ao estabelecimento de saúde.

Sinais de Alerta!

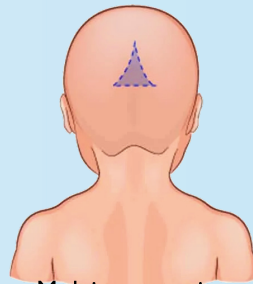


- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">Piora da diarreiaVômitos repetidosSangue nas fezes | <ul style="list-style-type: none">Muita sedeRecusa de alimentosDiminuição da Urina |
|--|--|

Você sabia? A moleira funda pode ser um sinal de desidratação, especialmente em bebês e crianças pequenas. Se você perceber que a moleira (parte mole da cabeça) está mais baixa do que o normal, isso pode indicar que a criança está desidratada. Nesse caso, encaminhe ao serviço de saúde.



Moleira anterior
(da frente da cabeça)



Moleira posterior
(de trás da cabeça)

Nota: Se a criança apresentar diarreia junto com febre OU sinais de desnutrição deve ser iniciada a hidratação e encaminhada a equipe de saúde.

4. Durante a permanência da criança no serviço de saúde, oriente:

- Reconhecer os sinais e sintomas de desidratação.
- Preparar e administrar a solução de sais de reidratação oral.
- Praticar medidas de higiene pessoal e domiciliar (lavagem adequada das mãos, tratamento da água e higienização dos alimentos).

5. A criança deve receber Soro de Reidratação Oral no domicílio se:

- Estiver desidratada e receber alta;
- Não puder voltar ao serviço de saúde.

6. Quantidade de líquidos que deve ser ingerida após cada evacuação diarreica:

IDADE	Quantidade de líquidos que deve ser administrada/ ingerida após cada evacuação diarreica
Menores de 1 ano	50 – 100 ml
De 1 a 10 anos	100 – 200 ml
Maiores de 10 anos	Quantidade que o paciente aceitar

1 colher de sopa



Líquido = 15 ml

Como preparar a Solução de Reidratação Oral – SRO ?

- Utilize um sachê de SRO para UM litro de água potável.

Importante!

- A solução prepara dever ser consumida em até 24 horas. Após esse período, descarte qualquer sobra e prepare uma nova solução.
- Siga as orientações da equipe de saúde para garantir o tratamento adequado e evitar complicações.



SECRETARIA DE SAÚDE INDÍGENA

PARCERIA ESTRATÉGICA

